



7月予定献立表

1



7月予定献立表

脂肪質
たんぱく質
エネルギー

* 毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」～

		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質	
		kcal	%					kcal	%				
小学校 基準量	エネルギー	650	① 1.3～2.0%	摂取エネルギー		摂取エネルギー		中学校 基準量	820	基準エネルギー		摂取エネルギー	
	平均	589	16.0%	② 2.5～3.0%		② 2.5～3.0%				① 0.3～2.0%		① 0.25～3.0%	
小学校 平均	エネルギー	589	16.0%	29.6%		中学校 平均		745	745	15.2%		27.3%	
	平均	589	16.0%										