



※保護者の方と読みましょう

令和2年6月3日 蛭間小 保健室

4月に新しい学年が始まりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で休校となり、やっと再開されることになりました。特別な状況下でお子さんたちの心身の健康にも気を遣われていることと思います。子どもたちが順調に学校生活を過ごすことができるよう、見守っていきましょう。

朝の健康観察をしっかりと！

- ・目覚めはどうか？
- ・食欲があるか？
- ・顔色はどうか？

体温測定
忘れずに

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち！

起床時刻・就寝時刻は？登校しない日も登校する日と同じような生活リズムを心がけましょう。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちをお願いします。



新型コロナウイルスの対策として、できることをがんばりましょう

学校にいる間の やくそく

- ・マスクをして すごしましょう。(給食・体育以外)
- ・せきエチケットに 気をつけましょう。
- ・こまめに水分を とりましょう。
- ・近いきよりで、会話をしないようにしましょう。



ソーシャルディスタンス！！！！

- ・こまめに、石けんで手を洗いましょう。
- ・何かさわった手で 目や口や鼻をさわらないようにしましょう。
- ・教室の換気をしましょう。
- ・体の調子が悪くなったら、すぐに先生に伝えましょう。



保健室



お子さんが学校で

- けがをしたとき
 - 体調が悪くなったとき
 - 健康診断・各種検診を行うとき
 - 健康や保健について学習したいとき
 - 健康やその他の相談事があるとき
- 等に利用する所です。

○ けがについて

手当は「救急蘇生法の指針」をもとに行います。消毒薬は使用せず、流水で十分に洗浄し、傷口を保護することを基本とし、湿布の多用はしません。

※ 保健室での応急手当は、基本的に登下校を含めた学校生活で発生したけがに限ります。継続的な治療・手当は行いません。

けがの様子により、病院で受診した方がよいと判断した場合は、学校から保護者の方に連絡し、受診する病院を確認します。その後、タクシーでお子さんを病院に搬送します。保護者の方に連絡がつかない場合は、津島市子ども健康管理カードのかかりつけ欄を参考にするか、または、学校から近い病院に搬送します。



○ 体調が悪くなったとき (コロナウイルス対策時以外)

保健室では、内服薬(目薬も含む)を与えることはできません。体調不良などで授業継続が困難と判断された場合、保健室で休養することがあります。休養は原則として1時間です。その後、回復の見込みがない、体温が37.5度以上ある等の場合、保護者の方に連絡をしますので、お迎えをお願いします。

○ 健康相談について

お子さんのみでなく、保護者の方でお子さんの心身の健康面について相談したいことがある場合なども保健室をご利用ください。

出席停止について

お子さんが、下記のような伝染性の病気にかかり、医師の指示で学校を欠席するときは、「出席停止」の扱いとなります。分かった時点で担任までお知らせください。登校は医師の許可が出てから登校させてください。

＜出席停止扱いとなる伝染性の病気＞(コロナウイルス感染・濃厚接触者も含む)
インフルエンザ 流行性耳下腺炎(おたふく) 水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱) 風疹 麻疹(はしか) 百日咳 結核 その他の伝染病(溶連菌感染症・手足口病なども医師の指示がある場合は対象となる)

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校でけがをして(登下校中・校外学習等も含む)病院にかかった場合、医療費がお見舞金も含めて日本スポーツ振興センターから給付されます。こども医療で窓口での支払いがなくなりましたが、お見舞金は給付されます。ただし、療養に関する費用が500点以上のものに限られています。その際は学校にご連絡ください。書類をお渡します。

加入の同意書の提出は、入学時・海外からの転入時のみです。掛け金は市と保護者で負担し、保護者負担は年間460円で、後日学年費から徴収させていただきます。

平成30年度より、給付金を口座に振り込ませていただいています。そのため書類の提出の際に「災害共済給付金受取口座指定書」の提出もお願いします。一度提出していただければ、次回以降提出の必要はありません。

基本的生活習慣について

朝食を食べないか食べても炭水化物(ごはん・パン)のみ、運動が苦手なテレビやゲームが大好き、夜更かしなどで生活リズムが乱れている子どもが増えています。こうした生活は、免疫力の低下、心の安定を欠く、学習能力の低下、不登校、肥満、便秘、姿勢など様々な健康問題の原因や引き金となります。

そこで、蛭間小学校では、児童一人一人が自らの生活を振り返り、考える「生活がんばりカード」や集会活動・学校保健委員会・保健だより等を通して「基本的生活習慣の確立の大切さ」を伝えています。「生活がんばりカード」は家庭で取り組んでいただく部分が多いのでご協力をお願いします。また、1年生を対象に、お誕生日月のグループでブラッシング指導(歯垢の染め出し)を例年実施しています。コロナが収束してきたら今年も実施する予定です。



健康診断について

学校での健康診断は、異常や病気の疑いの有無を見つけるための検査です。今年度の校医さんによる健康診断は秋に実施する予定です。

<各種検査の対象学年>

- ☆ 身体測定・視力検査…全学年
- ☆ 聴力検査 ……1, 2, 3, 5年
- ☆ 内科(結核・運動器)検診 …全学年
- ☆ 眼科検診 ……全学年
- ☆ 歯・口腔の健康診断 ……全学年
- ☆ 耳鼻科検診……1, 3, 5年及び聴力検査結果の抽出児童
- ☆ 心電図検査 ……1, 4年
- ☆ 尿検査 ……全学年



保健室の三浦です。よろしくお願いします。



校医先生の紹介

<内科 1・2・4・6年生>

くろかわ内科クリニック

黒川 隆 先生

<内科 3・5年生>

つしまこどもアレルギークリニック

田中 伸幸 先生

<歯科> 下切歯科

大鹿 正 先生

<眼科> 佐久間眼科

佐久間雅史 先生

<耳鼻科> 多湖耳鼻科

多湖 千晃 先生

<薬剤師> ヤマモト薬局

山本 次朗 先生

