



令和2年9月14日 蛭間小学校保健室

9月^{がつ}になっても暑い日^{あつ ひ}が続^{つづ}いていますが、それでも、朝^{あさ}や夕方^{ゆうがた}には涼^{すず}しく感じる日^{かん ひ}が増えてきましたね。エアコンで教室^{きょうしつ}の温度^{おんど}を調節^{ちょうせつ}していますが、場所^{ばしょ}によっては暑い^{あつ}、寒い^{さむ}があると思いますので、引き続^ひき上着^{うわぎ}を準備^{じゅんび}するなど、体温調節^{たいおんちょうせつ}ができるようにしましょう。また、突然^{とつぜん}の雨^{あめ}で服^{ふく}や靴^{くつ}がぬれてしまうこともありました。雨^{あめ}の降^ふりそうな日^ひには、タオルや替え^かの靴下^{くつした}など準備^{じゅんび}しておくといいですね。

保護者の方へ

健康観察について



毎朝の検温や健康観察などでご協力いただき、ありがとうございます。例年とは違う新しい生活様式の中、また、季節の変わり目でもあるため、子どもたちは学校生活でも疲れが出ることが予想されます。お子さんの登校前や下校後の様子はいかがですか？ちょっとした声掛けや援助等で、子どもたちは安心できると思います。ご家族の応援をお願いします。また、

- ・よく体調不良を訴える
- ・いつもより甘える
- ・口数が減った
- ・食欲がない

等の様子が見られましたら、お子さんに声をかけ、心配事などがないかをじっくり聞いてあげてください。また、学校にもお知らせください。

学校医さんの検診がはじまります！

例年4月から始まる学校医さんによる健康診断ですが、新型コロナウイルス感染症予防の休校のため、秋に延期されました。9月から10月にかけて内科検診・歯科検診・眼科検診・耳鼻科検診（1・3・5年生）を行います。ご協力をお願いします。



みなさんは、きちんと手洗いでできていますか？新型コロナウイルス感染症予防のためにも、20～30秒は洗うようにしましょう。

保健委員会では、14日から18日まで、昼放課に手洗いキャンペーンを行います。3年生以上のクラスに1回ずつ手洗いチェック（ブラックライト使用）をします。汚れが落ちているか、確かめてください。1・2年生は夏休み前に手洗い指導ですで行いましたので、今回は行いませんが、しっかり手を洗いましょう。



いざという時のために！！

正しい応急処置を覚えましょう！

鼻血がでたら

すり傷をしたら

目にゴミが入ったら



つまんで下をむく



よこれを洗い流す



こすらず、あらう

こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれてありがとう

しっかり手洗いをしてくれてありがとう

人との距離を保ってくれてありがとう

中止になってしまった行事

のこと、理解してくれて

ありがとう



今、みんなはたくさん

我慢してくれていますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら

「あのとき大変だったよね」「いっぱい

がんばったね」と話せる日がきっと来る

はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。

