

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分を大切にすることが、いちばん大切です。

あたら ともだち  
新しいクラスで友達ができるか。  
がくねん あ べんきょう  
学年が上がって勉強についていけるか。  
しんねんど ふあん なや かか ひと  
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい  
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、  
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてく  
ださい。

どうしてもまわ ひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
そうだん  
相談してみてください。

もし、あなたのまわ げんき ともだち せつきよくてき こえ  
周りの元に元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、しんらい おとな  
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや  
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩  
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう む がんば  
み受ける環境づくりに向けて頑張っていきますので、みなさんもためらわずにそうだん  
相談してくださいね。かならずみかた  
必ず味方にな  
ってくれるひと  
人がいます。

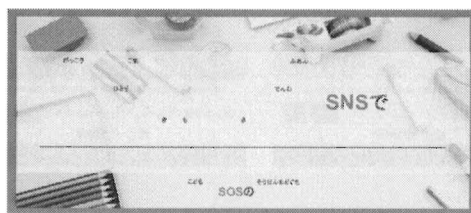
そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどのそうだんまどぐち  
相談窓口  
(リンク先にはけいさつ じどうそうだんじょ  
警察、児童相談所などのそうだんまどぐちいちらん  
相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和7年2月  
もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣 あべ 俊子